



Министерство здравоохранения Российской Федерации

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова"  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

(ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России)

#### ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

<i>Специальность (код, название)</i>	31.08.54 общая врачебная практика (семейная медицина)
<i>Форма обучения</i>	Очная
<i>Вид практики</i>	производственная (клиническая)
<i>Тип практики</i>	Практика по гериатрии
<i>Способ проведения практики</i>	Стационарная
<i>Объем практики (в зач. единицах)</i>	9
<i>Продолжительность производственной практики (в акад. часах)</i>	324

Санкт-Петербург  
2019

Программа практики «Практика по гериатрии» по специальности 31.08.54 общая врачебная практика (семейная медицина) (далее ПП) разработана на основании требований федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «25» августа 2014 г. №1097, в соответствии с учебным планом, утвержденным ректором, от «29» марта 2019 г.

**Составители программы:**

Кузнецова О.Ю., заведующая кафедрой семейной медицины, д.м.н., профессор, Фролова Е.В., профессор кафедры семейной медицины, д.м.н., Дегтярева Л.Н., доцент кафедры семейной медицины, к.м.н., Моисеева И.Е., доцент кафедры семейной\_медицины, к.м.н.

**Рецензент:**

Главный врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №86» к.м.н. Дремов Р.И.

Программа практики «Практика по гериатрии» по специальности 31.08.54 общая врачебная практика (семейная медицина) обсуждена на заседании кафедры семейной медицины «15» февраля 2019 г. протокол №3

Руководитель ОПОП ВО по специальности

Заведующий кафедрой, проф. \_\_\_\_\_ /Кузнецова О.Ю. /

Одобрено методическим советом терапевтического факультета  
« 21 » марта 2019 г. протокол №2

Председатель \_\_\_\_\_ /Рязановский К.И. /  
(подпись) (Ф.И.О.)

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Цели практики .....	4
2. Задачи практики .....	4
3. Место практики в структуре основной профессиональной образовательной программы..	4
4. Формы проведения практики.....	4
5. Время и место проведения практики .....	4
6. Планируемые результаты обучения при прохождении практики.....	4
7. Структура и содержание практики.....	6
8. Формы отчетности и аттестации по практике.....	8
9. Фонд оценочных средств .....	8
9.1. Критерии оценки .....	8
9.2. Оценочные средства.....	9
10. Учебно-методическое и информационное обеспечение .....	9
11. Материально-техническое обеспечение .....	11
12. Методические рекомендации по прохождению практики.....	12

## **1. Цели практики**

Формирование профессиональных компетенций необходимых для самостоятельной работы врача общей практики (семейного врача), приобретение опыта в решении реальных профессиональных задач, закрепление теоретических знаний и развитие профессиональных умений и навыков, необходимых для оказания первичной медико-санитарной помощи пациентам различного возраста в условиях общей врачебной практики (семейной медицины).

## **2. Задачи практики**

сформировать у обучающихся компетенции, включающие в себя способность/готовность:

- проводить обследование (сбор анамнеза, объективный осмотр) пациентов пожилого и старческого возраста;
- оценивать дифференциально-диагностическую значимость симптомов и синдромов, характерных для различных заболеваний;
- составлять план необходимого лабораторного и инструментального обследования пациентов пожилого и старческого возраста;
- интерпретировать результаты лабораторного и инструментального обследования больного;
- формулировать диагноз по МКБ-10;
- организовать лечебно-диагностический процесс и проведение профилактических мероприятий при оказании первичной медико-санитарной помощи пациентам пожилого и старческого возраста в условиях общей врачебной практики;
- проводить диагностику и оказывать неотложную помощь, а также определять медицинскую тактику при жизнеугрожающих состояниях, у пациентов пожилого и старческого возраста

## **3. Место практики в структуре основной профессиональной образовательной программы**

Практика относится к вариативной части Блока 2 «Практики» учебного плана по специальности 31.08.54 общая врачебная практика (семейная медицина)

Для прохождения практики необходимы знания, умения и навыки формируемыми дисциплинами:

- Общая врачебная практика
- Патология
- Педагогика

## **4. Формы проведения практики**

Практика проводится непрерывно – путем выделения в календарном учебном графике непрерывного периода учебного времени для проведения всех видов практик, предусмотренных ОПОП ВО.

## **5. Время и место проведения практики**

В соответствии с учебным планом практика проводится во 2 семестре в отделениях (центрах) общей врачебной практики (семейной медицины)

## **6. Планируемые результаты обучения при прохождении практики**

Практика направлена на формирование у обучающихся следующих компетенций (в соответствии с ФГОС ВО)

№ п/п	Компетенции		Результаты практики		
	Код	Содержание	Знать	Уметь	Иметь навык
1	ПК-2	готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения за здоровыми и хроническими больными	<ul style="list-style-type: none"> <li>- нормативные документы, регламентирующие проведение профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и диспансерного наблюдения в ПМСП</li> <li>- принципы проведения профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществления диспансерного наблюдения</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проводить профилактические медицинские осмотры</li> <li>- проводить диспансеризацию взрослого и детского населения</li> <li>- осуществлять диспансерное наблюдение</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проведения профилактических медицинских осмотров</li> <li>- проведения диспансеризации взрослого - осуществления диспансерного наблюдения за здоровыми и хроническими больными</li> </ul>
2	ПК-5	готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем	<ul style="list-style-type: none"> <li>- принципы проведения опроса пациентов (сбора жалоб и анамнеза)</li> <li>- принципы проведения объективного осмотра пациента</li> <li>- принципы организации лабораторного и инструментального обследования пациентов с учетом при различных заболеваниях и состояниях в ПМСП</li> <li>- принципы работы с МКБ</li> <li>- принципы формулировки клинического диагноза</li> <li>- правила ведения медицинской документации в ПМСП</li> <li>- принципы проведения экспертизы временной нетрудоспособности</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проводить опрос и объективный осмотр пациентов различных возрастных групп с оценкой полученных результатов</li> <li>- назначать дополнительное обследование и оценивать полученные результаты</li> <li>- формулировать клинический диагноз</li> <li>- оформлять медицинскую документацию</li> <li>- проводить экспертизу трудоспособности пациентов и определять признаки временной нетрудоспособности и показания к направлению пациентов на МСЭ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- опроса и объективного осмотра пациентов на дополнительное (лабораторное, инструментальное) обследование</li> <li>- оценки результатов опроса, осмотра, обследования пациента</li> <li>- формулировки клинического диагноза</li> <li>- оформления медицинской документации</li> </ul>

			и показания к направлению пациентов на МСЭ		
3	ПК-6	готовность к ведению и лечению пациентов, нуждающихся в оказании медицинской помощи в рамках общей врачебной практики (семейной медицины)	принципы ведения и лечения пациентов, нуждающихся в оказании медицинской помощи в рамках общей врачебной практики (семейной медицины)	составлять план ведения и лечения пациентов, нуждающихся в оказании медицинской помощи в рамках общей врачебной практики (семейной медицины)	- планирования и организации ведения пациентов в условиях общей врачебной практики - назначения немедикаментозного и медикаментозного лечения пациентам - оценки эффективности лечения и проведения его коррекции

## 7. Структура и содержание практики

### Учебно-тематический план

№ п/п	Тема	Час.	Вид деятельности	Кол-во манипуляций
1	Проведение профилактических медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения пациентов пожилого и старческого возраста, организация профилактических мероприятий	18	<b>профилактическая</b> - проведение профилактического осмотра пациентов пожилого и старческого возраста с оформлением документации) - проведение диспансеризации пациентов пожилого и старческого возраста с оформлением документации - осуществление диспансерного наблюдения пациентов пожилого и старческого возраста с различными заболеваниями	Не менее 5  Не менее 5  Не менее 10
2	Осмотр пациентов пожилого и старческого возраста на амбулаторном приеме, на дому, назначение обследования и оценка результатов лабораторно-инструментальных исследований, выявление гериатрических синдромов	30	<b>диагностическая</b> - проведение осмотра пациентов пожилого и старческого возраста (опрос, объективный осмотр на амбулаторном приеме, на дому) и комплексной гериатрической оценки - выявление гериатрических синдромов - назначение лабораторного и инструментального обследования и оценка его результатов на амбулаторном приеме, на дому; оформление документации (формулировка клинического диагноза и диагноза по МКБ)	Не менее 10  Не менее 10  Не менее 10



			- составление плана коррекции выявленных гериатрических синдромов - участие в оказании пациентам пожилого и старческого возраста неотл. и экстренной мед. помощи *) – при наличии возможности; при ее отсутствии – прохождение инструктажей, работа в симуляц. условиях	Не менее 10  Не менее 5
	Зачет	2		
	ИТОГО	324 (64/258 + 2)		

## 8. Формы отчетности и аттестации по практике

Формы отчетности:

- дневник практики

Форма аттестации:

- промежуточная, в форме зачета

Промежуточная аттестация проводится в форме проверки навыков в соответствии с программой практики, документации практики и состоит из устного собеседования.

## 9. Фонд оценочных средств

### 9.1. Критерии оценки

№ п/п	Наименование оценочного средства	Краткая характеристика оценочного средства	Представление оценочного средства в фонде	Примерные критерии оценивания
1.	Собеседование	Средство контроля, организованное как специальная беседа преподавателя с обучающимся на темы, связанные с изучаемой дисциплиной, и рассчитанное на выяснение объема знаний обучающегося по определённому разделу, теме, проблеме и т.п.	Вопросы по темам/разделам дисциплины	Полнота раскрытия темы; Знание основных понятий в рамках обсуждаемого вопроса, их взаимосвязей между собой и с другими вопросами дисциплины (модуля); Знание основных методов изучения определённого вопроса; Знание основных



№ п/п	Наименование оценочного средства	Краткая характеристика оценочного средства	Представление оценочного средства в фонде	Примерные критерии оценивания
				практических проблем и следствий в рамках обсуждаемого вопроса; Наличие представления о перспективных направлениях разработки рассматриваемого вопроса

## 9.2.Оценочные средства

### Вопросы для собеседования

1. Современные представления о вариантах старения
2. Основные характеристики и значение постарения населения
3. Принципы организации гериатрической помощи в ПМСП
4. Понятие и патогенетические механизмы старческой астении
5. Основные клинические проявления старческой астении
6. Рекомендации по питанию пациентов в пожилом и старческом возрасте
7. Рекомендации по физической активности в пожилом и старческом возрасте
8. Принципы диагностики синдрома старческой астении
9. Особенности применения лекарственных препаратов в пожилом и старческом возрасте
10. Особенности течения хронических заболеваний в пожилом и старческом возрасте
11. Понятие и составляющие комплексной гериатрической оценки
12. Принципы оценки состояния здоровья пожилых и старых пациентов
13. Принципы оценки функционального статуса пожилых и старых пациентов
14. Подходы к оценке состояния питания пожилых и старых пациентов
15. Принципы диагностики когнитивных нарушений в пожилом и старческом возрасте
16. Назовите причины деменции у пожилых
17. Принципы диагностики и лечения депрессии в пожилом и старческом возрасте
18. Основные виды недержания мочи в пожилом и старческом возрасте
19. Принципы профилактики падений у пациентов пожилого и старческого возраста
20. Основные гериатрические синдромы
21. Тактика ведения пациентов пожилого и старческого возраста с деменцией в ОВП
22. Тактика ведения пациентов пожилого и старческого возраста с депрессией в ОВП
23. Последствия полипрагмазии и методы их профилактики
24. Основные причины нарушений походки в пожилом и старческом возрасте
25. Основные причины нарушений зрения в пожилом и старческом возрасте
26. Принципы коррекции нарушений зрения в пожилом и старческом возрасте
27. Основные причины нарушений слуха в пожилом и старческом возрасте
28. Принципы коррекции нарушений слуха в пожилом и старческом возрасте
29. Основные показания к госпитализации пациентов с деменцией
30. Принципы лечения когнитивных нарушений различной этиологии в пожилом и старческом возрасте

## 10. Учебно-методическое и информационное обеспечение

а. Основная литература:

№ п/п	Название	Автор (ы)	Год, место издания	Кол-во экземпляров	
				в библиотеке	на кафедре
1.	Общая врачебная практика. В 2 т. Т. 1 [Электронный ресурс] : национальное руководство / под ред. акад. РАМН И.Н. Денисова, проф. О.М. Лесняк. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. – <a href="https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970435694.html">https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970435694.html</a>	под ред. акад. РАМН И.Н. Денисова, проф. О.М. Лесняк	М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016	Эл. ресурс	Эл. ресурс
2.	Общая врачебная практика: национальное руководство: в 2 т. Т. II [Электронный ресурс] / под ред. акад. РАМН И.Н. Денисова, проф. О.М. Лесняк - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. – <a href="https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970439067.html">https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970439067.html</a>	под ред. акад. РАМН И.Н. Денисова, проф. О.М. Лесняк	М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016		
3.	Семейная медицина. Избранные лекции / Под ред. О. Ю. Кузнецовой. - 2-е изд., перераб. и доп.- СПб.: ЭЛБИ-СПб, 2017.– 816 с.	Под ред. О. Ю. Кузнецовой	СПб.: ЭЛБИ-СПб, 2017	50	10

б. Дополнительная литература:

№ п/п	Название	Автор (ы)	Год, место издания	Кол-во экземпляров	
				в библиотеке	на кафедре
1.	Клиническая фармакология: национальное руководство [Электронный ресурс] / под ред. Ю.Б. Белоусова, В.Г. Кукеса, В.К. Лепяхина, В.И. Петрова - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. -	под ред. Ю.Б. Белоусова, В.Г. Кукеса, В.К. Лепяхина, В.И. Петрова	М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014	Эл. ресурс	Эл. Ресурс

№ п/п	Название	Автор (ы)	Год, место издания	Кол-во экземпляров	
				в библиотеке	на кафедре
	<a href="http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970428108.html">http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970428108.html</a>				

в) программное обеспечение:

№ п/п	Наименование программного продукта	Срок действия лицензии	Документы, подтверждающие право использования программных продуктов
<b>лицензионное программное обеспечение</b>			
1.	ESET NOD 32	1 год	Государственный контракт № 71/2018
2.	MS Windows 8 MS Windows 8.1 MS Windows 10 MS Windows Server 2012 Datacenter - 2 Proc MS Windows Server 2012 R2 Datacenter - 2 Proc MS Windows Server 2016 Datacenter Core	Неограниченно	Государственный контракт № 30/2013-О; Государственный контракт № 399/2013-ОА; Государственный контракт № 07/2017-ЭА.
3.	MS Office 2010 MS Office 2013	Неограниченно	Государственный контракт № 30/2013-ОА; Государственный контракт № 399/2013-ОА.
4.	Academic LabVIEW Premium Suite (1 User)	Неограниченно	Государственный контракт № 02/2015
<b>лицензионное программное обеспечение отечественного производства</b>			
1.	Антиплагиат	1 год	Государственный контракт № 91/2019-ПЗ
<b>свободно распространяемое программное обеспечение</b>			
1.	Google Chrome	Неограниченно	Открытое лицензионное соглашение GNU GeneralPublicLicense
2.	NVDA	Неограниченно	Открытое лицензионное соглашение GNU GeneralPublicLicense
<b>свободно распространяемое программное обеспечение отечественного производства</b>			
1.	Moodle	Неограниченно	Открытое лицензионное соглашение GNU GeneralPublicLicense

з) профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

№ п/п	Наименование программного продукта	Срок действия лицензии	Документы, подтверждающие право использования	Режим доступа для обучающихся – инвалидов и лиц с ограниченными

			программных продуктов	возможностями здоровья
1.	Консультант Плюс	1 год	Договор № 161/2018-ЭА	-
2.	ЭБС «Консультант студента»	1 год	Контракт № 252/2018-ЭА	<a href="http://www.studmedlib.ru/">http://www.studmedlib.ru/</a>
3.	ЭМБ «Консультант врача»	1 год	Контракт № 253/2018-ЭА	<a href="http://www.rosmedlib.ru/">http://www.rosmedlib.ru/</a>
4.	ЭБС «Айбукс.ру/ibooks.ru»	1 год	Контракт № 48/2018	<a href="https://ibooks.ru">https://ibooks.ru</a>
5.	ЭБС «IPRBooks»	1 год	Контракт № 49/2018-ЗК	<a href="http://www.iprbookshop.ru/special">http://www.iprbookshop.ru/special</a>
6.	Электронно-библиотечная система «Букап»	1 год	Контракт № 51/2018	<a href="https://www.books-up.ru/">https://www.books-up.ru/</a>
7.	ЭБС «Издательство Лань»	1 год	Контракт № 50/2018-ЭА	<a href="https://e.lanbook.com/">https://e.lanbook.com/</a>

## 11. Материально-техническое обеспечение

### Материально-техническое обеспечение дисциплины:

Учебные аудитории для проведения учебных занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, оснащенные оборудованием и техническими средствами обучения

Санкт-Петербург, Пискаревский пр., д.47, лит АО, пав. 40 (аудитория)

Санкт-Петербург, Пискаревский пр., 47, лит АЛ, пав. 26, 1 этаж, правое крыло, помещение № 18 аккредитационно-симуляционный центр

Учебные аудитории для проведения практической подготовки обучающихся, учебных занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, оснащенные оборудованием и техническими средствами обучения

Центр семейной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова, кабинеты врачей общей практики, стулья, компьютер, медицинское оборудование кабинетов ВОП

Договор №128/2016-ОПП от 26.12.2016 СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 46», отделение врачей общей практики, кабинеты врачей-терапевтов участковых и ВОП, стулья, компьютер, медицинское оборудование кабинетов врачей-терапевтов участковых и ВОП

Договор №129/2016-ОПП от 26.12.2016 СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 86», кабинеты врачей-терапевтов участковых и ВОП, стулья, компьютер, медицинское оборудование кабинетов врачей-терапевтов участковых и ВОП

Договор № 126/2016-ОПП от 26.12.2016 СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 96», конференц-зал, кабинеты врачей-терапевтов участковых и врачей общей практики, стулья, компьютер, медицинское оборудование кабинетов врачей-терапевтов участковых и ВОП

**а. Кабинеты:** предусмотренные для оказания медицинской помощи пациентам

**б. Мебель:** столы, стулья, кушетки медицинские

**в. Тренажеры, тренажерные комплексы, фантомы, муляжи:** манекен для проведения пальцевого исследования прямой кишки и предстательной железы с вкладышами, муляж молочной железы, модель глаза.

**г. Медицинское оборудование** (для отработки практических навыков): предусмотренное нормативными документами по оснащению кабинетов и отделений врачей общей практики (Приказ Минздрава РФ от 15.05.2018 г. № 543н «Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению»): тонометр, стетоскоп, фонендоскоп, термометр, медицинские весы, ростометр,

хирургический инструментарий, динамометр ручной и плоскопружинный, таблицы для исследования цветоощущения, диагностический набор для офтальмоскопии и оториноскопии с ушными воронками разных размеров, негатоскоп, набор линз для подбора очков, аппарат для определения полей зрения (периметр), тонометр транспальпебральный для измерения внутриглазного давления, угломер, лупа обыкновенная, лупа налобная бинокулярная, световод-карандаш (фонарик) для осмотра зева, зеркало влагалищное, стетоскоп акушерский, тазомер, секундомер, лампа щелевая для осмотра глаза, камертон медицинский, жгут резиновый кровоостанавливающий, скальпель одноразовый стерильный.

**д. Аппаратура, приборы:** предусмотренные нормативными документами по оснащению кабинетов и отделений врачей общей практики (Приказ Минздрава РФ от 15.05.2018 г. № 543н «Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению»): электрокардиограф, аппарат для диагностики функций внешнего дыхания, анализатор уровня сахара крови портативный с тест-полосками, экспресс-анализатор уровня холестерина в крови портативный, спирометр, измеритель пиковой скорости выдоха (пикфлоуметр) со сменными мундштуками, прибор для выслушивания сердцебиения плода, небулайзер

**е. Технические средства обучения** (компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечения доступа к электронной информационно-образовательной среде Университета, мультимедиа, аудио- и видеотехника): персональные компьютеры с выходом в Интернет, мультимедийные проекторы.

## **12. Методические рекомендации по прохождению практики**

В начале прохождения практики обучающийся должен ознакомиться с правилами внутреннего трудового распорядка, пройти вводный инструктаж по технике безопасности, правилам пожарной безопасности, охране труда, санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим нормативам, инструктажи на рабочих местах, и соблюдать соответствующие требования и нормативы.

Во время практической подготовки обучающийся заполняет дневник, отражающий осуществление всех запланированных видов деятельности в соответствии с программой практики.

Во время практики необходимо соблюдать нормы этики и деонтологии, «Этический Кодекс обучающихся медицине и фармации»; не разглашать сведения, составляющие врачебную тайну, и персональные данные.

Программа практики должна быть полностью выполнена в установленные учебным планом и календарным учебным графиком сроки.

Для эффективного и успешного прохождения практики необходимо готовиться к приемам пациентов, изучить рекомендованную литературу, ознакомиться с нормативными документами, регламентирующими работу врача общей практики (семейного врача). При работе с пациентами на амбулаторных приемах, под руководством куратора, необходимо придерживаться общепринятых клинических методик опроса, осмотра, следовать клиническим рекомендациям при назначении обследования и лечения в соответствии с принципами научно доказательной медицины. Важно принимать активное участие в проведении клинических разборов. При работе с медицинской документацией необходимо соблюдать требования нормативных документов, а также общепринятые грамматические и лексические правила.